

# Benessere e Prestazione nello Sport

## Quali indicazioni dalla ricerca?



*Benessere ed inclusione nella prestazione sono sempre stati, e continuano ad essere, punti cardine del modo di operare in ottica di "psicologia clinica dello sport" che utilizza lo strumento sportivo non in senso strettamente agonistico ma con un approccio orientato agli aspetti di formazione del carattere e a un buon sviluppo della personalità.*

*È possibile così promuovere, nel dipanarsi di una storia della psicologia dello sport, il benessere nell'attività sportiva vissuta come "welfare sportivo" con ricadute di benessere sul singolo e sulla collettività.*

*Azioni concrete nelle Scuole primarie, secondarie e nelle Società per questi fini sono la sfida ultima nella frontiera dello sport "formativo".*



### DESTINATARI

Tecnici di tutte le discipline sportive, studenti e laureati in Scienze Motorie, diplomati ISEF, docenti di scuola primaria e secondaria di I° e II° grado, preparatori fisici, atleti e rappresentanti territoriali CONI e CIP



### ISCRIZIONI

**Entro il 1 maggio**, registrandosi sul sito della SRdS La partecipazione al seminario è gratuita e verrà rilasciato un attestato di presenza  
web:  
<http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html>



### SEDE E CONTATTI

Centro Sportivo della Prima Regione Aerea  
- Aeroporto di Linate -  
Scuola Regionale dello Sport  
tel. 02/733611  
mail to:  
[srdslombardia@coni.it](mailto:srdslombardia@coni.it)  
[giovannilodetti@hotmail.com](mailto:giovannilodetti@hotmail.com)

## PROGRAMMA

09:00 - 09:30	Accredito partecipanti
09:30 - 11:00	Storia della Psicologia dello Sport e sue applicazioni nel mondo sportivo dott. Antonio Daino
11:00 - 11:30	Coffee Break
11:30 - 13:00	"Cosa si intende per welfare nello Sport. Sensibilizzazione e formazione scientifica per promuovere il benessere nell'attività sportiva ed ottimizzare le dinamiche relazionali fra gli individui, in special modo in età evolutiva" - <b>dott. Giovanni Lodetti</b>
13:00 - 14:00	Lunch Break
14:00 - 15:30	"La psicologia dello sport entra nelle scuole oggi, come?" - <b>dott.ssa Aliria Callegari</b>
15:30 - 17:00	"La psicologia dello sport entra nelle società sportive oggi, come?" - <b>dott. Giuseppe Righini</b>
17:00 - 18:00	Dibattito